

乳酸菌のことをよく知り、 ワンランク上の腸活を目指そう!



図書館注文続々!
大好評!!

日本乳酸菌学会 編

四六判・212頁・定価 本体1,800円(税別)

なぜ健康に役立つの？

- 乳酸菌とビフィズス菌は違うの？
- どんな食品に乳酸菌が多く含まれているの？
- 自分に合った乳酸菌をどうやって探す？
- 死んだ乳酸菌でも健康に役立つの？
- 食品の保存にも乳酸菌が使われているの？
- 乳酸菌をたくさん食べても大丈夫？

株式会社 成山堂書店

〒160-0012
東京都新宿区南元町 4-51

TEL:03(3357)5861
FAX:03(3357)5867

ホームページはこちら

成山堂書店の情報配信中!

Twitter

なるやま君 Twitter

営業グループ大杉のTwitter



Facebookで
チェックしてね

フェイスブック友達検索から

YouTube

成山堂書店の販促ブログ

ホームページだけではお伝えきれない書籍や当社の情報を、なるやま君と当社社員が紹介しています!ぜひご覧ください。



なるやま君

目次

Section 1 乳酸菌について

- Q1 乳酸菌とはどんなもの？
- Q2 乳酸菌はどうして酸っぱいの？
- Q3 乳酸菌に違いはあるの？
- Q4 乳酸菌の仲間はどのくらいいるの？
- Q5 乳酸菌はどんなところに住んでいるの？
- Q6 乳酸菌とビフィズス菌との違いは？
- Q7 乳酸菌を探すのはどうやるのですか？
- Q8 乳酸菌はなぜヒトの健康に役立つの？
- Q9 乳酸菌はいつ頃見つかったのですか？
- Q10 乳酸菌はなぜ善玉菌なのか？

Section 2 乳酸菌を使った製品

- Q11 乳酸菌飲料とはなに？
- Q12 ヨーグルトの作り方は？
- Q13 チーズはどうやって作るの？
- Q14 発酵食肉製品とは？
- Q15 発酵バターってなに？
- Q16 ヨーグルトは自分で作れるの？
- Q17 糠漬けと乳酸菌とは？
- Q18 ワインと乳酸菌？
- Q19 乳酸菌はなぜ牛乳が好きなの？
- Q20 日本酒造りに乳酸菌はどんな役割を果たすのですか？
- Q21 味噌や漬物にも入っているというのは本当ですか？

Section 3 食品に含まれる乳酸菌

- Q22 チーズに使われている乳酸菌は？
- Q23 ヨーグルトに使われている乳酸菌は何が違うのか？
- Q24 ヨーグルト以外に乳酸菌はどんな食品に含まれている？
- Q25 乳酸菌は何に多く含まれるの？
- Q26 海外の特徴的な乳酸菌発酵食品とは？
- Q27 お漬物の乳酸菌はどこからくるの？
- Q28 加工食品に含まれる乳酸菌は生きていますか？
- Q29 食品の保存に乳酸菌が利用される？（バクテリオシン）

Section 4 乳酸菌の保健効果

- Q30 乳酸菌の効果は本当ですか？
- Q31 プロバイオティクスとプレバイオティクスとは？
- Q32 乳酸菌の成分によるさまざまな機能とは？
- Q33 機能性乳酸菌を用いた製品とは？
- Q34 乳酸菌の便秘改善効果とは？
- Q35 乳酸菌の免疫機能とは？
- Q36 女性向けの乳酸菌とは？
- Q37 インフルエンザ予防に効果があるのですか？
- Q38 花粉症に効くと言われていますが本当ですか？
- Q39 病原菌（悪玉菌）を減らすと言われていますが？
- Q40 乳酸菌のユニークな機能研究とは？

Section 5 乳酸菌を摂取する

- Q41 乳酸菌はたくさん食べても安全ですか？
- Q42 自分に合った乳酸菌をどう選べばよいの？
- Q43 乳酸菌によってチーズの味も変わる？
- Q44 乳酸菌を多く摂っている国は？
- Q45 見えない乳酸菌をどう捉えるとは？
- Q46 乳酸菌は単菌、複合菌どっちがよいの？
- Q47 乳酸菌は死んでいても効果があるか？
- Q48 乳酸菌と気候風土は関係あるの？
- Q49 口腔向け乳酸菌とは？
- Q50 乳酸菌を生きて届けるための工夫とは？

執筆者一覧（五十音順、*は著編者）

荒川 健佑 / 五十君 静信 / 小野 浩 / 何方 / 加藤 祐司 / 川井 泰 / 木下 英樹 / 木元 広実 / 佐藤 拓海 / 篠田 直 / 高橋 俊成 / 林 利哉 / 原田 岳 / 古田 吉史 / 本田 洋之 / 松下 晃子 / 宮下 美香 / 柳田 藤寿 / *山本 直之

ご注文方法

直接当社宛にご注文の場合、下記注文票にご記入の上、FAX または郵便にてお送りください。

FAX ⇒ 03 - 3357 - 5867

郵送先：〒160-0012 東京都新宿区南元町 4-51 成山堂ビル

<http://www.seizando.co.jp> からご注文いただけます。ご注文専用アドレス：order@seizando.co.jp

お近くの書店から
取り寄せも
できます



注文票

みんなが知りたいシリーズ ⑬ 乳酸菌の疑問50		定価 本体 1800円（税別）	書店印
ISBN978-4-425-98371-1 C0045 ¥1800E		部	
ご住所 〒			
お名前	お電話番号		